



STROEBE & KOLLEGEN



# FOKUS-TRAINING EMOTIONALE INTELLIGENZ

# EMOTIONALE INTELLIGENZ

## DAS KLUGE FOKUS-TRAINING FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE UND PROJEKTLEITER

„Ist der Tag nicht mein Freund – so ist er mein Lehrer.“  
(unbekannte Quelle)



### ZIELE

Intelligenz und Leistung reichen nicht aus, wenn es um den sinnerfüllten Erfolg im Beruf und Privatleben geht. Ebenso wichtig ist emotionale Intelligenz. Diese Schlüsselkompetenz beschreibt auf der einen Seite das Selbstmanagement und die Selbsterfahrung. Die andere Seite besteht in den Kompetenzen und Fähigkeiten im Umgang mit anderen Menschen. Erstrebenswert daran ist: Emotional intelligente Fach- und Führungskräfte sind besonders resilient, können sich selbst gut motivieren und finden sich in der komplexen (Arbeits-)Welt ausgezeichnet zurecht. Sie verfügen über viel Empathie und können sich, wie auch andere, besonders gut einschätzen und selbst in herausfordernden Situationen ebenso menschlich wie zielorientiert agieren. Wichtig zu wissen: Emotionale Intelligenz ist gut erlern-/anwendbar.

### NUTZEN

- Komponenten und Fähigkeiten emotionaler Intelligenz kennen und anwenden können.
- Achtsamer – dennoch leistungsorientierter – Umgang mit sich und dem Team.
- Generelle Stärkung der Führungsqualitäten wie aktives Zuhören, angemessenes Handeln u. a.
- Konflikte konstruktiv besser mit emotionaler Intelligenz lösen.
- Wertvoller Netzwerken und Beziehungen pflegen als empathische Persönlichkeit.

## STROEBE & KOLLEGEN-TRAININGS FÜR BLÜHENDE ERGEBNISSE



### METHODIK

Sie als Teilnehmende sind die Akteure, die den Ablauf entscheidend mitbestimmen durch

- Eigene, aktuelle Situationen unter Beachtung von Emotionaler Intelligenz bearbeiten.
- Auswertung und Besprechung von Übungen, Fragebogen, Tests, alleine und in Gruppen.
- Situations-Analyse mittels zielgerichteter Diskussionen.
- Typische Problemfälle darstellen und mit Emotionaler Intelligenz erfolgreich lösen.
- Erstellen eines konkreten Aktionsplans, Formulieren der ersten Schritte nach dem FOKUS-TRAINING.

**DAUER:** 1 Tag

**ORT:** München oder nach Teilnehmerwunsch

**TRAINERIN:** Sabine Kierner

**KOSTEN | TERMINE | ANMELDUNG** direkt auf unserer Website [www.manager-training.de](http://www.manager-training.de)

## DAS STROEBE-TRAININGSSYSTEM

Unser Trainingssystem ist praxisnah, professionell und wird zudem speziell auf die jeweiligen aktuellen Fragen und Ziele der Teilnehmenden abgestimmt. Unser Trainer-Team verfügt über jahrzehntelange Erfahrung – in der Wirtschaft auf Führungsebene ebenso wie als ausgebildete Trainer.

Sie erhalten zu Ihrem **FOKUS-TRAINING** eine ausführliche Dokumentation. Dies ist eine wertvolle Unterstützung im Arbeitsalltag – für Sie und Ihre Kollegen.

### IHR TRAINER-TEAM



Diplom- Ökonomin

**ANTJE STROEBE**



Mag. phil.

**SABINE KIERNER**

### ANMELDUNG UND INFORMATION

STROEBE & KOLLEGEN

Tel. +49 89 24245918

Mail: [antje.stroebe@manager-training.de](mailto:antje.stroebe@manager-training.de)

